

月刊

あなたにこの本を！

令和5年

12

月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの（ ）内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。

<p>魚ビジネス All About THE FISH BUSINESS なごさき一生 Nagasaki Ikki 美味しい寿司屋を知っていると尊敬されます。</p>	<h2>魚ビジネス</h2> <p>—食べるのが好きな人から専門家まで楽しく読める魚の教養—</p> <p>ながさき一生 著</p> <p>クロスメディア・パブリッシング</p> <p>1580円 (0015353714)</p> <p>ジャンル：現代社会を見つめる</p> <p>漁師の家庭に生まれ築地市場でも勤務した著者が、魚ビジネスの入門書として、養殖・水産加工から流通までをわかりやすく解説した。「近大マグロ」やサバ缶ブームなどの話題に触れながら、日本の水産業について縦横無尽に語る。魚肉の培養といった新技術も紹介し、日本の水産業が世界から注目され続けるために何が必要かを考える。サーモンの寿司の由来など、豆知識も豊富で楽しく、魚の奥深さが味わえる一冊。〔660〕</p>
<p>なんでそう着るの？ 問い直し ファッション考 江弘毅 KOH HIROKI</p>	<h2>なんでそう着るの？</h2> <p>—問い直しファッション考—</p> <p>江 弘毅 著</p> <p>亜紀書房</p> <p>1700円 (0015378427)</p> <p>ジャンル：暮らしにうるおいを</p> <p>情報誌等の出版に長年携わってきた熟練の編集者が、これまでの人生経験を基にファッションやモードについて考えたことを一冊に詰め込んだ。帽子のかぶり方からパンツの丈に至るまで、壮年男性のこだわり抜いた着こなしが写真と共に軽妙な語り口で次々紹介され、眺めているだけで楽しい。おしゃれのベースには周りの人がよりご機嫌に過ごせることへのアンテナとチューニングがある、との独自のファッション哲学が随所に光り痛快だ。明日何を着ようか選ぶ気分を盛り上げてくれる。〔598.2〕</p>

**アニメ療法** —心をケアするエンターテインメント—

パントー・フランチェスコ 著  
 光文社  
 880円 (0015301018)

ジャンル：知識・教養を深める

日本で働く精神科医の著者が、心の不調をケアする方法としてアニメ療法を提案する。物語には辛い経験を整理させる力があるが、リアルすぎると抵抗感を生みやすいという。抑圧を受けそれを克服するようなアニメの登場人物たちは、デフォルメされているからこそ抵抗なく受け入れられ、感情移入による治癒の効果を発揮できると著者は語る。療法のためのアニメ制作も目指す著者の論理的な文章からは、アニメと物語の力を信じる確かな思いが伝わってくる。[493.72]

**先生がいなくなる**

内田 良、小室淑恵、田川拓磨、西村祐二 著  
 PHP 研究所  
 980円 (0015366102)

ジャンル：子どもの成長のために

教職の魅力を語ってもらおうと、文科省がSNSを中心に展開した「#教師のバトン」には、予想に反して現場の悲鳴が集まり、教員の働き方に対する世間の関心を高めた。本書は、教員の基本給に4%を上乗せし残業代を原則支払わない「給特法」の問題点を指摘し、国内外の調査や事例もふまえ改善策を論じる。「定額働かせ放題」とも批判される労働形態は今や学校以外にも広がる。社会全体の働き方と子どもの未来のため、教員の職場を今こそ変えようと働きかける一冊。[374.3]

**まんぷくモンゴル！** —公邸料理人、大草原で肉を食う—

鈴木裕子 著  
 産業編集センター  
 1200円 (0015339876)

ジャンル：知識・教養を深める

本書は大使館公邸の料理人としてモンゴルに滞在した著者が、日本とは大きく異なる環境での暮らしを振り返った3年間の記録だ。食材や文化に驚きながら仕事をするなかで、著者はやがてその背景に気がついていく。低温と乾燥の厳しい環境、その中でも人と家畜が生きていくための知恵、そしてアルコール依存など今まさにモンゴル社会が抱える課題。モンゴルの実際を体験した著者を通して、のどかな草原と遊牧の国のイメージを更新することができる。[292.27]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会  
 で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、  
 多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます



「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。

1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

[https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\\_id=413](https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=413)