

# 月刊 あなたにこの本を！ 令和3年 3月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの（ ）内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。

## 14歳で“おっちゃん”と出会ってから、15年考えつづけてやっと見つけた「働く意味」



川口加奈 著

ダイヤモンド社

1600円 (0014913659)

ジャンル：大阪にゆかりの本

ホームレス状態になった人が再挑戦する場を作るため大阪でNPOを立ち上げた起業家が、活動の軌跡をつづった奮闘記だ。14歳で釜ヶ崎の炊き出しに参加したことをきっかけに始まった「おっちゃん」達との交流を、ありのままに記す。失敗や挫折を乗り越え、ホームレスと放置自転車という社会課題を同時に解決する事業を実現するまでの過程から、挑戦し続けることの大切さが伝わる。「誰もが何度でもやり直せる社会」を目指す著者の姿が清々しく胸を打つ。[368.2]

## <メイド・イン・ジャパン>の食文化史



畑中三応子 著

春秋社

2000円 (0014884645)

ジャンル：知識・教養を深める

本書は食文化研究家の著者が、近年注目される伝統的な「和食」に対し、実際に日本人が何を食べてきたのかを戦前からたどるものだ。情けない歴史を含めて全てが日本の食文化だと認めることが、より愛おしき食につながる、と著者は言う。「添加物恨み節」「ああ、食料自給率」などと題し、歯に衣着せぬ語り口で食品にまつわる問題に切り込む。礼賛される「和食」のイメージに留まらない食文化を改めて知ること、個々の食生活を見つめなおすきっかけになる。[611.3]

## 世界から消えゆく場所

—万里の長城からグレート・バリア・リーフまで—



トラビス・エルボラフ、マーティン・ブラウン 共著

日経ナショナルジオグラフィック社

2500円 (0014823628)

ジャンル：知識・教養を深める

消失の可能性は地球上のあらゆるものに平等だが、その原因や背景は様々だ。カナダのスリムス川は、地球温暖化による氷河の後退で水が枯れた。万里の長城は、自然劣化だけでなく飾り石を持ち去るなどの行為もあり30%が損壊した。氷河の面積や長城の壁の長さの変化が地図上で示され、規模が実感をともなって伝わる。写真や古い絵、残された記録から現状に至った経緯を浮き彫りにし、未来に受け継ぐべき遺産のために今なにをすべきか問いかける。[290.9]

## 山と獣と肉と皮

繁延あづさ 著

亜紀書房

1600円 (0014925115)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

著者は家族と長崎に暮らし、出産や狩猟の撮影をライフワークとする写真家だ。近所の猟師のイノシシ狩りに同行し、目にした山の獣の死と、その肉を食べること等を考察した日々を写真と共につづる。姫路の伝統的な皮なめしの職人や、猟犬を使い狩猟する若者を真摯な眼差しで取材し、人間中心ではない世界やケガレにも考えをめぐらす。わが子との微笑ましいやりとりを交えた文章からは、自然を畏怖する暮らしぶりや他者の生き方への敬意を感じる。[787]

## 歩く江戸の旅人たち —スポーツ史から見た「お伊勢参り」—

谷釜尋徳 著

晃洋書房

1900円 (0014848024)

ジャンル：歴史・文化に親しむ

近世後期、庶民の間で長距離徒歩旅行が全国的に大流行した。本書は、伊勢参宮を中心に、日本人の歩行文化に着目して当時の旅の実像に迫る。西洋人の見聞録からは、右手右足が同時に出る「ナンバ」だけでなく、爪先歩き、前傾姿勢など歩き方の特徴が細部まで分かる。また総歩行距離をはじめ、わらじの調達方法まで丹念に検証する。旅日記、絵図など多岐にわたる史料調査に基づく図表が豊富で、見聞を広めることを楽しむ市井の人々の息遣いが伝わる。[384.3]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます



「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。

1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

[https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\\_id=413](https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=413)