

月刊 あなたにこの本を！ 令和4年 6 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」 選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの()内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。

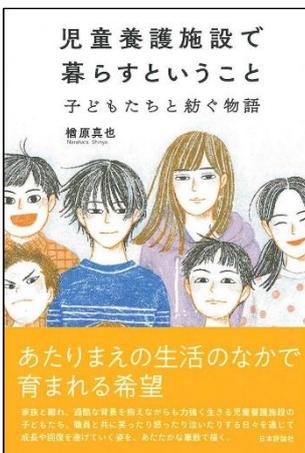


沈没船博士、海の底で歴史の謎を追う

山船晃太郎 著
新潮社 1450 円
(0015065243)

ジャンル：知識・教養を深める

著者は、海や川に潜り沈没船の発掘調査を行う水中考古学者だ。イタリアの汚く濁った川では貴重な古代船を発見し、カリブ海では湾に沈んだ謎の船の正体を推理解明にこぎつけるなど、冒険心をくすぐる体験をその時の興奮のままに記す。発掘の作業手順や船の構造に関する解説は丁寧で、専門知識がなくとも想像がふくらむ。並々ならぬ努力で憧れの仕事に就いた著者の情熱が伝わり、水の底に眠る歴史を探り出す水中考古学の魅力に引き込まれる。〔202.5〕



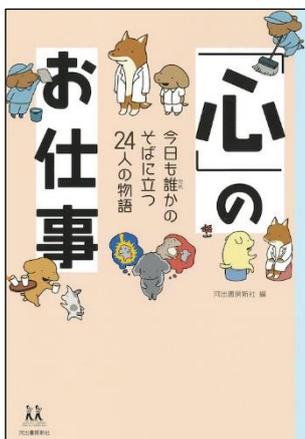
児童養護施設で暮らすということ

—子どもたちと紡ぐ物語—

楢原真也 著
日本評論社 1800 円
(0015131791)

ジャンル：子どもの成長のために

児童養護施設で働く著者が、子どもたちと過ごした日々の中で、思い巡らせたことを静かに語る。ある中学生は、慕っていた元担当職員が残した、自分の幼少期についての愛情あふれる記録を読んで涙を流した。様々なエピソードに登場する子どもたちの姿から、家族と離れて暮らす葛藤や、人とのつながりを求めて揺れ動く繊細な心情が伝わってくる。施設の制度・背景に関する解説は、社会的養育への関心を促し、子どもを支え育む仕事がいかに大切かを考えさせる。〔369.43〕



「心」のお仕事

—今日も誰かのそばに立つ24人の物語—



河出書房新社 編
河出書房新社 1420 円
(0015108785)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

カウンセラーや臨床心理士などの心に関する仕事に就いている24人が、仕事の内容や目指した理由などを語る。「治してあげたい」という気持ちは暴力に成りうると警鐘を鳴らす精神科医や、精神疾患をもつ患者がその人らしく生きられるようサポートをする訪問看護師など、彼らが抱える思いはさまざま。心にまつわる仕事を目指す意義ややりがい、それぞれの視点から紹介され、興味がわく。進路を考える中高生の可能性を広げてくれる一冊。〔498.12〕

ミュージアムグッズのチカラ



大澤夏美 著
 国書刊行会 1800 円
 (0015068334)

ジャンル：暮らしにうるおいを

日本各地のミュージアムショップに並ぶ個性豊かな商品を、作り手へのインタビューを交え紹介する。虫への漢字が68文字並んだ大阪市立自然史博物館の「虫へんTシャツ」や、生まれてすぐのパンダを忠実に再現した東京都の上野動物園のぬいぐるみなど、こだわりが詰まった品々は必見だ。それらはただの雑貨ではなく、博物館の魅力を伝える「チカラ」にあふれているという。著者の楽しい筆致に誘われ、ミュージアムショップをのぞいてみたくなる。〔069〕

さばの缶づめ、宇宙へ行く

—鯖街道(さばかいどう)を宇宙へつなげた高校生たち—



小坂康之、林 公代 共著
 イースト・プレス 1500 円
 (0015147915)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

「宇宙食、作れるんちゃう？」生徒のこの一言をきっかけにした、福井県の高校による宇宙食さば缶開発の一部始終をつづった。生徒たちは、コスト削減や厳しい認証基準の達成などの難題を、専門家の助言を得ながら熱意と創意工夫で克服していく。彼らの自主性を尊重し見守った教師や卒業生、地元住民への丹念な取材からは、学びに寄り添う姿勢の大切さが伝わってくる。14年もの歳月と多くの生徒の努力を経て達成された夢の実現に、胸が熱くなる。〔667〕

人生 100 年時代の脳科学

—元気に歩むために知っておきたい脳の 50 話—

中村克樹 著
 くもん出版 1300 円
 (0015095034)

ジャンル：知識・教養を深める

霊長類の研究者が、暮らしの中の脳にまつわる話を紹介する。睡眠不足になると、脳の食欲に関わる部分の活動が高まり、判断する部分の働きが低下するため、カロリー摂取が増加し肥満になる確率が高くなるという。こうした科学的根拠のある健康情報のほか、効率的な学習方法を探る実験など、興味深い話題が満載だ。脳の部位の名称や役割の解説も軽妙な語り口で理解しやすく、生活に役立つとともに知識欲が満たされる。〔491.37〕

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます。



「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。
 1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。
https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=413