

月刊 あなたにこの本を！ 令和4年 7 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」 選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの()内の番号は、大阪市立図書館書誌 ID です。



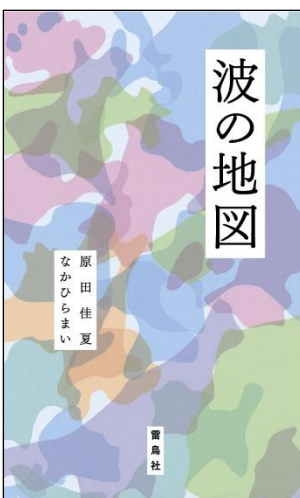
豆くう人々 —世界の豆探訪記—



長谷川清美 著
農山漁村文化協会 2200 円
(0015136091)

ジャンル：歴史・文化に親しむ

世界ではその土地特有の様々な豆が育てられ、食されている。老舗の豆専門店に生まれた著者が、世界各地を旅して在来豆を取材した記録から厳選した、約 30 か国のエピソードを紹介する。栄養価は高いがアク抜きに手間がかかるアンデスの「タルウィ」、凶作知らずで安定して収穫できるため台湾先住民が代々作り続ける「フォナ」等、驚くほど多種多様だ。現地の人々との対話とともに郷土料理の作り方も写真付きで紹介され、日常に根付く豆の奥深さが伝わる。[616.7]



波の地図



原田佳夏、なかひらまい 共著
雷鳥社 1500 円
(0015095121)

ジャンル：暮らしにうるおいを

水に立つ波から音波や電波、波を用いた文様や語句まで、様々な波について、優しい画風のイラストとともにつづった本だ。「みえる波」の章では、海が太陽や月の光を反射する様子を「金波銀波」と呼ぶ印象的な表現に、思わずその光景が目には浮かぶ。「波のかたち」の章では、めだかの群れで水の流れを表した文様に、『めだかの学校』の歌詞が添えられ心が和む。本の中の寄せては返す波たちにエネルギーを感じ、何度でもページをめくりたくなる。[031]



言の葉の森 —日本の恋の歌—

チョン・スユン 著 吉川 凧 訳
亜紀書房 1600 円
(0015120935)

ジャンル：歴史・文化に親しむ

韓国で活躍する日本文学の翻訳家が、和歌をきっかけにして自身の恋愛観や生活の中で感じたことをつづった。『源氏物語』で時の人となった紫式部が、幼なじみとの東の間の再会を惜しむ気持ちを詠んだ一首を引き、大人になって遠ざかった友情に思いをはせる。学生時代に毎日一緒に過ごした友達と十年ぶりに再会し、別れ際に涙があふれた経験を語る。和歌の丁寧な解釈に添えられた、切ない感情や日常の小さな喜びの描写に、人生の真理がちりばめられている。[911.104]

日本人とエベレスト ―植村直己から栗城史多まで―

山と溪谷社 編
山と溪谷社 2000円
(0015158358)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

エベレストにまつわる出来事、特に日本人の登山について年代ごとにテーマを設け章立てされた登山史だ。1970年の日本人初登頂から約50年、公募登山隊の増加や、装備の進歩など、エベレスト登山のあり方は変化してきた。無酸素登頂を達成した川村晴一は、人間が肺と心臓だけで到達できる最高点としての標高8848mを「神様が創造した高さ」と語る。最高峰に挑んだ者たちのエピソードや言葉のひとつひとつに感銘を受ける。〔292.58〕

火星の歩き方

臼井寛裕、野口里奈、庄司大悟 著
光文社 980円
(0015134181)

ジャンル：知識・教養を深める

近年、各国から探査機が送り込まれ研究が加速する火星だが、本書では、旅行ガイド的な視点で解説を試みる。気球に乗って、最大深さ7kmの巨大峡谷を眺めたり、エベレストの3倍程の高さのオリンポス山を登ってみたり、仮想旅行をしながら火星の実態を知ることができる。コラムでは、今すぐ行きたくなった人向けにGoogle Earthでの火星の楽しみ方などが紹介される。誰もが火星に親しめるような工夫があり、研究者らの熱意が伝わる一冊。〔445〕

認知症の私から見える社会

丹野智文 著
講談社 800円
(0015091913)

ジャンル：現代社会を見つめる

39歳で若年性認知症と診断された著者が、認知症の当事者たちの思いを伝えたいと筆をとった。料理や外出など何もかも危ないと止めるのではなく、できることを応援してほしいと著者は訴える。持ち物は透明な袋に入れる、家電の操作に音声入力機能を使うといった、当事者たちが自ら考え実践する生活の工夫も紹介する。当事者視点の悩みや不安が率直に記され、認知症になっても笑顔で暮らせる社会への道筋を考えるきっかけになる。〔493.75〕

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます。



「あなたにこの本を！」に選んだ図書の書誌データと紹介文を、オープンデータとして公開しています。

1冊ずつにジャンルと紹介文をつけていますので、ご活用ください。

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page_id=413