

月刊 あなたにこの本を！ 平成 30 年 9 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとに()内の番号は、大阪市立図書館書誌 ID です。



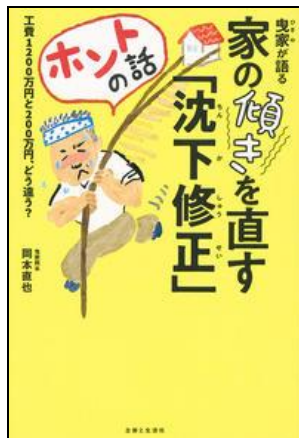
一日の言葉、一生の言葉

—旧暦でめぐる美しい日本語—

白井明大 著
草思社 1500 円
(0014497941)

ジャンル：暮らしにうるおいを

旧暦は月の満ち欠けに寄り添う暦のため、かつては「三日月」が出れば3日、「十五夜」の月が出れば15日と知ることができた。本書は、日本古来の時や季節の移り変わりを感じる言葉を、詩人である著者の感慨を交えて解きほぐす。四季の山を「山笑う」「山滴る」「山粧(よそおう)」「山眠る」と表現する言葉には、微かな色の移ろいを見てとる、自然への細やかな眼差しが感じられると著者は言う。時候にまつわる言葉にふれ、詩情豊かな気分にあふれることができる。〔911〕



曳家(ひきや)が語る家の傾きを直す「沈下修正」 ホントの話

—工費 1200 万円と 200 万円、どう違う?—

岡本直也 著
主婦と生活社 1200 円
(0014485798)

ジャンル：知識・教養を深める

曳家(ひきや)とは、建築物をそのまま持ち揚げ、引いて移動する建築工法、またはその職人のことである。高知で曳家業を営む著者は、東日本大震災で液状化被害を受けた千葉県浦安市で、曳家の技術を活かして家の傾きを直す沈下修正工事を請け負った。本書は、著者の経験をもとに、沈下修正の基礎知識、適正な工費、信頼できる業者の見分け方等を具体的に指南するものだ。実直な語り口から、手間を惜しまず住む人の安心を追求する職人の気概と誇りが伝わる。〔525〕



子どもと一緒に覚えたい野鳥の名前



山崎 宏 監修 加古川利彦 絵
マイルスタッフ 1900 円
(0014482883)

ジャンル：知識・教養を深める

本書はスズメやシジュウカラなどの身近な 33 種の野鳥を紹介する。水辺の鳥であったハクセキレイを開発により市街地でも見かけるようになったことや、よく間違えられるメジロとウグイスの色の違いなどを、特徴を捉えた美しい写真と共に解説していく。掲載のQRコードをスマートフォンで読み込むと鳥の鳴き声を聞くことができ、ふだん耳にする声の主がわかる工夫もされている。鳥ごとの生態や特徴がよくわかり、公園や水辺にいる野鳥に愛情が湧いてくる。〔488〕

睡眠負債 ―“ちょっと寝不足”が命を縮める―

NHKスペシャル取材班
朝日新聞出版 720 円
(0014482927)

ジャンル：知識・教養を深める

現代人が無自覚に抱える「睡眠負債」の実態に迫る。わずかな睡眠不足が借金のように毎日蓄積されることで、いつのまにか仕事や家事の効率が低下し、認知症やがんなど重大な病気のリスクが高まるという。最新研究に携わる専門家への取材の内容や、25 万人にも及ぶ大調査の結果を解説し、たまった負債を返済する快眠法も詳しく紹介する。睡眠に悩む人だけでなく、疲れやすいなどちょっとした不調を日頃感じる人にも問題解消のヒントが満載だ。〔498.36〕

僕がロボットをつくる理由 ―未来の生き方を日常からデザインする―

石黒 浩 著
世界思想社 1300 円
(0014461752)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

自分そっくりのアンドロイドなどのユニークな研究で知られるロボット工学者が、「食べる」「着る」「話す」ほか、日常的な6つのテーマごとに自らの考えを率直に語る。テクノロジーの味がするカップラーメンが大好き、意味がわからないからネクタイは絶対にしないなど、著者独特の価値観が次々示される。ロボット研究を通して人間とは何かを常に追求し、選択肢が増える未来をつくりたいと語る著者の姿は、私たちに生きる指針や将来の展望を見せてくれる。〔114〕

あんた、ご飯食うたん？ ―子どもの心を開く大人の向き合い方―

中本忠子 著
カンゼン 1400 円
(0014418806)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

約 40 年間、問題を抱えた子どもたちに食事を提供し続けている著者が、その活動を通して気づいた子どもとの接し方について語る。活動のきっかけは、著者が非行少年などの更生を支える保護司であった時に、空腹でなければ悪いことをしないと、一人の少年から聞かされたことだった。大人が子どもにまず共感することや約束を守ることなどで立ち直るきっかけとなった具体例を紹介する。地域の子どもたちをどう見守り、どう関わるべきかを知ることができる。〔327.8〕

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます。

大阪市立図書ホームページ <http://www.oml.city.osaka.lg.jp/>