

# 月刊 あなたにこの本を！ 平成 31 年 4 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの( )内の番号は、大阪市立図書館書誌 ID です。



## 統計でふりかえる平成日本の 30 年



双葉社 1400 円  
(0014586905)

ジャンル：現代社会を見つめる

平成の 30 年間で日本はどのように変わったか。本書では「魚を食べなくなった」「高齢化が進んだ」などの身近なテーマを、具体的な数値データの表やグラフで確認できる。例えば乗用車の所有台数は平成元年から 30 年でおよそ 3000 万台から 6000 万台と倍になり、国民 2 人に 1 人が持っている計算になる。データには出典と簡単な解説も添えられており、分かりやすい。30 年間の流行語大賞やベストセラー、ヒット曲も紹介され、平成を振り返るのに最適だ。〔351〕



## 1970 年大阪万博の時代を歩く

—戦災からの復興、高度経済成長、そして万博へ—



橋爪紳也 著  
洋泉社 950 円  
(0014491691)

ジャンル：大阪にゆかりの本

2025 年の国際博覧会の基本構想立案に携わった著者が、1970 年大阪万博開催までの軌跡にそって大阪の戦後史を解説する。焼け跡から目覚ましい復興をとげた大阪での万博は、1964 年の東京オリンピック開催をきっかけに実現した。開会式では 2 万羽の折鶴が舞い、手塚治虫がプロデュースしたパピリオンではドラムなどの楽器を演奏するロボットが登場した。臨場感あふれる文章と多くの写真から当時の大阪の熱気が伝わってくる。〔216.3〕



## 阪神園芸甲子園の神整備

金沢健児 著  
毎日新聞出版 1500 円  
(0014538535)

ジャンル：知識・教養を深める

本書は、球場職員の母に連れられ幼少期から甲子園球場の整備を間近に見て育ち、学生時代には整備のアルバイトもしたという、いわば生え抜きの阪神園芸グラウンドキーパーによるよもやま話だ。年に一度 30 センチ下まで土を掘り返すことにより格段に弾力のある状態を維持し、天気や試合までの時間にあわせて整備する職人技などが紹介され、感心させられる。野球選手の素顔やグラウンドの好みなどの裏話もあり、親しみやすい語り口で楽しく読むことができる。〔783.7〕

## ナチュラリスト —生命を愛でる人—

福岡伸一 著  
新潮社 1550 円  
(0014601344)

ジャンル：知識・教養を深める

「哲学する生物学者」と呼ばれる著者が、自身に影響を与えた人物や本を紹介し、生命とは何かを見つめるナチュラリストについて語る。自ら新訳に挑んだ『ドリトル先生航海記』の主人公は、すべての生き物へ平等なまなざしを持つ真のナチュラリストだと述べ、物語の魅力に迫る。昆虫学者と出会った少年時代のエピソードや、恐竜、化石の研究者との対談は、生物学への道案内ともなっている。科学と哲学を行き来する著者の好奇心と深い思索に引き込まれる。〔460〕

## 給食の歴史

藤原辰史 著  
岩波書店 880 円  
(0014595296)

ジャンル：歴史・文化に親しむ

本書は、多くの人がかしらの思い出を持つ学校給食の歴史を、子どもの貧困、災害、教育史などの観点から読み解く。冷害による食料難、戦後の混乱期の物資不足やGHQの関与、アメリカの余剰作物受け入れの問題、給食センター方式などによる合理化など、さまざまな困難を乗り越え、現代につながる過程を子細に解説する。教育現場に欠かせない存在になった給食制度の歴史を振り返り、給食に求められる今後の課題を明らかにする。〔374.9〕

## 万引き依存症

斉藤章佳 著  
イースト・プレス 1500 円  
(0014555639)

ジャンル：現代社会を見つめる

精神保健福祉士・社会福祉士として依存症の臨床に携わる著者が、万引き依存症の実態に迫る。その背景にあるのは、家庭不和や孤独感など、現代人が抱えるストレスだ。娘の結婚式に向かう途中で万引きしてしまう女性の話など、貧困や非行といった万引きのイメージを覆す事例が多数挙げられ、万引き依存症は誰もがなり得る現代病だと指摘する著者の言葉が胸に刺さる。依存症からの回復の方法を示し、万引きを社会病理として捉え直すきっかけを与えてくれる。〔368.6〕

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます。  
大阪市立図書館ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>