

月刊 あなたにこの本を！ 令和元年 8 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きめ



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの()内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。

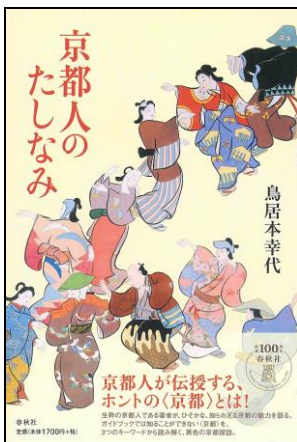


不老不死のクラゲの秘密

久保田 信 著
毎日新聞出版 1500 円
(0014612479)

ジャンル：知識・教養を深める

著者の「ウルトラ能力を持ったベニクラゲの不思議を紹介しよう」の言葉通り、本書は軽快に綴られる。1991年に海外で発表されたベニクラゲの若返りに関する研究に触発された著者は、日本のベニクラゲでも同じことが起こるか研究し、試行錯誤の末、同一個体で14回の若返りに成功した。ベニクラゲの遺伝子を解析することで、人が不老不死になれるかもしれないと著者は語る。章ごとにいくつかの項目が立てられ、コラムも豊富でとても読みやすい。[483]



京都人のたしなみ

鳥居本幸代 著
春秋社 1700 円
(0014644163)

ジャンル：歴史・文化に親しむ

京都で生まれ育った家政学の専門家が、関連する史料を紹介しながら京都人の衣食や価値観について語る。湯豆腐は、江戸時代に刊行された『都林泉名勝図絵』に人々が舌鼓を打つ様子が描かれており、長年愛されてきたことがわかる。また、友禅染は、鴨川の水が特に染料に適していたことから「鴨川染」とも呼ばれていた。京都の風物やものの見方がどのように生まれ、受け継がれてきたかをわかりやすく語り、その魅力の奥深さを再発見するきっかけとなる。[291.62]



科学史ひらめき図鑑

—世界を変えた科学者 70 人のブレイクスルー—

杉山滋郎 監修 スペースタイム 著
ナツメ社 1800 円
(0014624747)

ジャンル：知識・教養を深める

活版印刷技術を発明したゲーテンベルクは、ぶどう圧搾機を改良して印刷機を作ることを思いついた。また、電気技師のテスラは、ゲーテの詩からアイデアを得て交流モーターを生み出した。本書は、このような発明の裏に隠されたひらめきの瞬間に着目し、70人の科学者や技術者の功績を紹介する。偉大な先人のエピソードには、仕事や日常生活に応用できる発想法のヒントが満載だ。遊び心のあるイラストで理解が深まり、科学に親しみを持つきっかけになる。[402]

トリノトピア —鳥類学者がこっそり教える野鳥のひみつ—

川上和人 監修 マツダユカ マンガ
西東社 1200 円
(0014553254)

ジャンル：知識・教養を深める

「バード川上」の愛称で親しまれ、子ども向けラジオ番組にも出演する鳥類学者が、身近な野鳥の知られざる生態や性質をわかりやすく解説する。カラスは水や砂だけでなくアリを浴びて羽をきれいにする、沖縄のメジロはハイビスカスの蜜を横からつついて吸い花粉を運ばないなどの意外な特徴が、ユーモアあふれる文章でつづられる。幅広い話題を気軽に読み進められ、4コマ漫画が一層笑いを誘う。野鳥たちに親しみが湧き、改めてよく観察してみたいくなる。[488]

薬物依存症

松本俊彦 著
筑摩書房 980 円
(0014554434)

ジャンル：現代社会を見つめる

専門外来に勤務し、患者と直に接してきた著者は、薬物依存を「孤立の病」だという。本書では、依存症患者への回復支援に焦点を当て、様々な取り組みを紹介する。再発防止プログラムでは、自助グループや民間回復施設とつながる機会を作る。「声の架け橋プロジェクト」では、保護観察期間終了後も継続して保健福祉センターから連絡を取る。治療だけでなく、人とのつながりが重要だと示され、社会ぐるみで支援することの大切さを考えさせられる。[368.8]

さまよう遺骨 —日本の「弔い」が消えていく—

NHK 取材班 著
NHK 出版 780 円
(0014650608)

ジャンル：現代社会を見つめる

わが国の死者の弔いは家族や親族が担ってきたが、核家族化や少子化にともなって実情は変わりつつある。本書では、捨てられたり、引き取り手のない行き場を失った遺骨をめぐる現場を丹念に描く。また墓じまいが進む実情や行政により無料で葬式や埋葬が行われる台湾の事情なども紹介する。「終活」をめぐるトラブルも紹介しながら、「安心して死んでいける」道筋を指し示す。死と弔いについて多くの問題を浮き彫りにし、自身の「終活」のヒントにもなる。[385.6]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます。
大阪市立図書ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>