

月刊

あなたにこの本を！

令和元年

11

月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きい



…中高生にも



…図・写真が多い

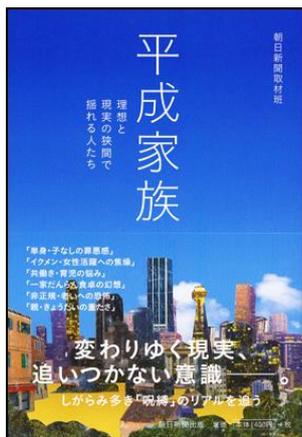
※価格のあとの()内の番号は、大阪市立図書館書誌IDです。

平成家族 —理想と現実の狭間で揺れる人たち—

朝日新聞取材班 著

朝日新聞出版 1400 円
(0014673955)

ジャンル：現代社会を見つめる



平成の間に家族のありかたの多様化が進み、様々な価値観が生まれたが、理想とされるものにはばられ、生きづらさを感じている人は少なくない。本書は、記者がそのような状況にある人々取材し、ニュースサイトなどで連載した記事をまとめたものだ。働き盛りの単身の弟の面倒をみる姉の不安、手作り弁当を求める子ども園への母親の困惑など、家族をとりまく「モヤモヤ」や解決例を多数紹介する。誰もが当事者として自分らしい生き方を見出すきっかけとなる。[367.3]

ヒトがいまあるのはウイルスのおかげ！

—役に立つウイルス・かわいいウイルス・創造主のウイルス—



武村政春 著
さくら舎 1500 円
(0014622512)

ジャンル：知識・教養を深める

生物学研究者である著者が、ウイルスの世界をわかりやすく解説する。ウイルスは病気の原因という印象が強いが、実はほとんどが無害で人間や動植物と共存している。また生き物か物質か不明で、複雑な遺伝子を持つ巨大ウイルスの発見により生物の定義が揺らいでいるという。3万年の眠りから目覚めたゾンビウイルスがいる、人間はウイルスの増殖の場として都合良く進化させられている等、目からウロコの学説が興味深い。語りかけるような文章で親しみやすい。[465]

文豪お墓まいり記

山崎ナオコーラ 著

文藝春秋 1550 円
(0014642302)

ジャンル：暮らしにうるおいを



本書は「現代の作家が、昔の作家に会いに行きます」として、著者が文豪たちの墓に参った体験をつづったエッセイだ。墓参りを故人とのコミュニケーションととらえ、その作品と時代に思いをはせつつ霊園や寺を巡り、線香をくゆらせ花を供えて手を合す。東京都内を中心に大阪では織田作之助、京都では谷崎潤一郎の墓に詣でる。著者ならではの雑感や、同行した家族や友人作家とのやりとりが楽しい。一緒に墓参りをした気持ちになり、文豪が身近に感じられる。[910.26]

「かわいい」のちから — 実験で探るその心理 —



入戸野 宏 著
化学同人 1900 円
(0014692747)

ジャンル：知識・教養を深める

「かわいい」とはなにか。本書は、実験心理学の視点からその本質に迫り、知られざる「かわいい」の力を解明する。例えば、幼い動物の写真を見た後に、手先の器用さが必要な課題の成績が上がるという研究があることを紹介する。この結果について、対象物に強く引きつけられることで細部に注目しやすくなるのだろうと考察し、「かわいい」がもたらす効果について丁寧に解説する。その他にも興味深い実験データを多数紹介し、知的好奇心を刺激する。[140.72]

認知症の人の心の中はどうなっているのか？

佐藤真一 著
光文社 840 円
(0014608604)

ジャンル：知識・教養を深める

認知症の人と上手にコミュニケーションをとるにはどうしたらよいか、大学で老年行動学を研究している著者が、会話に重点をおいた研究を通してその方法を探る。不可解に思える言動の裏に、認知症の人のプライドや孤独と闘う様子が見えると著者は言う。計算テストの代わりに会話から認知能力を評価するなど、研究の根底には常に認知症患者への共感と優しさがある。誰もが当事者となり得る認知症を、より詳しくより深く理解できる。[493.7]

台所見聞録 — 人と暮らしの万華鏡 —



LIXIL 出版
1800 円 (0014656889)

ジャンル：知識・教養を深める

本書は様々な国の台所の特色を紹介するとともに、近現代の台所の機能やデザインの変遷について解説する。日本では昔、土間に降りて膝をついた姿勢で料理をしていたが、床上での立ち働きに変わることによって飛躍的に調理しやすくなった。この台所事情により、衛生面が向上する等の専門的な内容が、写真や図解でわかりやすく示される。世界の台所の模型写真は暮らしぶりが見てとれて楽しい。台所の進化を端的に深く掘り下げており、その役割を再認識できる。[383.9]

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます。
大阪市立図書館ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>